

Lerneinheit: Selbstdarstellung im Internet

In diesem Modul werden Sie Kenntnisse zur beruflichen und privaten Selbstdarstellung im Internet (z.B. auf Facebook und in beruflichen Netzwerken) sammeln und so mehr über Vorteile und Nachteile Ihrer eigenen Selbstdarstellung lernen.

Die eigene Darstellung im Internet kann für Sie als Job-AnwärterIn und ArbeitnehmerIn wichtig sein. Im Internet können Sie Ihre Fähigkeiten präsentieren und sich positiv darstellen, so dass Arbeitsgeber auf Sie aufmerksam werden. Allerdings bringt die Selbstdarstellung im Internet auch Gefahren mit sich. Eine unvorteilhafte Selbstdarstellung kann im schlechtesten Fall zu einer Ablehnung Ihrer Bewerbung führen.

Deshalb soll hier analysiert werden, welche Wirkung die Darstellung im Internet auf Dritte haben kann.

Welchen Einfluss hat die Selbstdarstellung im Internet?

Familie, Freunde bzw. Freundinnen, Bekannte, Arbeitgeber u.a. können online z.B. durch ein Profil in einem Sozialen Netzwerk mehr über uns erfahren. Ein Online-Profil und andere Beiträge im Internet können die Meinung anderer sowohl positiv als auch negativ beeinflussen.

Im Beruf kann man durch eine gute Selbstdarstellung im Internet positiv auffallen. Beispielweise können Posts persönliche Interessen aus dem Berufsfeld und Vorerfahrungen verdeutlichen und so das Interesse von Arbeitgebern wecken.

Es ist jedoch zu bedenken, dass man auch schnell ein falsches oder verklärtes Bild von sich selbst vermitteln kann. Deshalb ist eine bewusste Auswahl von Fotos, Kommentaren, Links und Ähnlichem wichtig.

Einführung in die Thematik

Nun folgt eine kleine **Umfrage** mit Handzeichen: Wie viele Gruppenmitglieder (TN) sind in welchen Netzwerken angemeldet bzw. aktiv?

Es gibt viele Möglichkeiten sich im Internet selbst darzustellen. Zu den beliebtesten Möglichkeiten zählen Soziale Netzwerke. Wie genau sich jemand in einem Sozialen Netzwerk präsentiert, hängt u.a. von dem Zweck des Netzwerkes ab. Auf einer Dating-Plattform sind andere Aspekte wichtig als bei einem Netzwerk, in dem Arbeitgeber nach Fachpersonal suchen können. Andere Netzwerke dienen dem Darstellen von Interessen durch Blogs, auf Video- und Fotoplattformen sowie in Diskussionsforen.

Überblick: Möglichkeiten der Selbstdarstellung im Internet

Was?	Darstellen und Vernetzen
Wie?	Sich selbst und seine Interessen darstellen
	Mit Gleichgesinnten vernetzen
	Vorteile und Nachteile beachten
	Unterscheidung zwischen privaten und beruflichen Interessen

Wo?	Im Social Web z.B. Soziale Netzwerke, Foto-/Videoportal, Weblogs, Diskussionsforen
Beispiele	Marktführer: Facebook, Youtube, Flickr, Instagram, Twitter Netzwerke im beruflichen Kontext: LinkedIn, Xing, Draufhaber.tv, PeBBLe (www.pebbleonline.de)

Die Online-Persönlichkeit Anna Lepl

Nun soll es um den Einfluss der Selbstdarstellung im Internet auf andere Menschen gehen. Dabei steht der berufliche Aspekt im Mittelpunkt. Im Folgenden werden Sie die erfundene Online-Persönlichkeit Anna Lepl kennenlernen.

Kurz notiert: Wer ist Anna Lepl?

Anna Lepl ist 17 Jahre alt, kommt aus Bremen und wohnt in Hannover. Sie beendet demnächst die Realschule. Nach dem Schulabschluss möchte Anna eine Ausbildung zur Tourismuskauffrau oder Hotelfachfrau machen. Sie reist gerne und interessiert sich für fremde Kulturen. Außerdem sind Annas Hobbys Musik hören, Leichtathletik und Shoppen. Sie hat seit ein paar Monaten einen Freund.

Anna Lepl hat Online-Profile auf Facebook und der Plattform PeBBLe. Außerdem führt sie einen Blog auf tumblr. Sowohl ihre Profile als auch der Blog sind offen, d.h. für alle Internetnutzer lesbar. Sie hat bisher keine Privatsphäre-Einstellungen vorgenommen.

Facebook: Facebook ist das größte internationale soziale Netzwerk und wird überwiegend für private Interessen genutzt.

PeBBLe: PeBBLe ist eine Lernplattform und ein Netzwerk für berufliche Kontakte. Zielgruppe sind Jugendliche in der Einstiegsqualifizierung von ZukunftPlus, die hier gemeinsam lernen, sich vernetzen und gegenüber Ausbildern und Arbeitgebern darstellen können.

Tumblr: tumblr ist eine Blogging-Plattform, mit der Nutzer Texte, Bilder, Zitate, Links und Video- sowie Audiodateien in einem Blog veröffentlichen und sich vernetzen können.

Aufgabe:

Finden Sie sich in Gruppen von 2 bis 5 Personen zusammen. Jede Gruppe schlüpft in eine andere Rolle. Zur Auswahl stehen folgende Rollen: Eltern von Anna, LehrerInnen von Anna, zukünftige Arbeitgeber von Anna und MitschülerInnen von Anna.

Analysieren Sie die Selbstdarstellung von der Online-Persönlichkeit Anna Lepl und beantworten Sie die Leitfragen auf den Arbeitsblättern in Stichpunkten auf Moderationskarten. Schreiben Sie jeweils nur einen Stichpunkt auf jede Moderationskarte. Im Anschluss folgt eine Diskussion in der Großgruppe, in der Vorteile und Nachteile der Selbstdarstellung im Internet besprochen und Handlungsempfehlungen erarbeitet werden.

Präsentation der Ergebnisse und Diskussion

Aufgabe:

Die Ergebnisse der Kleingruppen sollen nun vorgestellt werden. Nun startet ein moderiertes Gruppengespräch, in dem die Ergebnisse zu positiven und negativen Aspekten von Annas Selbstdarstellung im Netz bzw. Vorteile und Nachteile der Selbstdarstellung besprochen und ergänzt werden.

Dabei sollen folgende Fragen beantwortet werden:

- Was gefällt an der Selbstdarstellung und was nicht?
- Welche Veränderungen müsste Anna Lepl an ihrer Online-Darstellung vornehmen, damit andere Menschen ein besseres Bild von ihr erhalten?
- Welche Vorteile und Nachteile sehen Sie in der Selbstdarstellung im Internet?
- Welche Ideen haben Sie für eine gute berufliche Selbstdarstellung im Internet?

Diskutieren Sie in Ihrer Gruppe und machen Sie sich dabei Notizen an der Tafel.

Mögliche Vorteile	Mögliche Nachteile	Mögliche Handlungsempfehlungen
Selbstbestimmte positive Darstellung	Ungewollte negative Darstellung	Zielgerichtete Steuerung der eigenen Darstellung (z.B. durch Privatsphäre-einstellungen)
Auseinandersetzung mit sich selbst und der eigenen Entwicklung	Privatsphäre/Identifizierbarkeit	Nachteile der sozialen Netzwerke kennen
Möglichkeiten der Vernetzung/Abgrenzung	Negative Aufmerksamkeit	Regeln z.B. des Arbeitgebers, des guten Umgangs beachten
		Seriös wirken
		Eigene Vorteile darstellen und positiv auffallen

Diskutieren Sie an dieser Stelle auch die Entgrenzung von Lebensbereichen am Beispiel von Anna Lepl. Wo fällt auf, dass die Grenze zwischen Arbeitsleben und Privatleben überschritten wird.

Stellen Sie sich dabei folgende Fragen:

Wie möchten Sie sich online als ArbeitnehmerIn und Privatperson darstellen?

Möchten Sie beide Lebensbereiche (Berufsleben und Privatleben) trennen?

Können Sie die beiden Lebensbereiche Beruf und Privatleben online voneinander trennen und wie?

Wenn Sie die beiden Bereiche nicht trennen wollen/müssen, warum nicht?

Welche Privatsphäre-Einstellungen würden Sie wählen?

Welche Privatsphären-Einstellung würden Sie wählen, wenn Sie wüssten, dass Sie beim Vorstellungsgespräch auf Ihr Facebook-Profil angesprochen werden?

So sieht die Privatsphäre-Einstellung auf Facebook aus:

Privatsphäre-Einstellungen und Werkzeuge

Wer kann meine Inhalte sehen?	Wer kann deine zukünftigen Beiträge sehen?	Freunde	Bearbeiten
	Überprüfe alle deine Beiträge und Inhalte, in denen du markiert bist		Aktivitätenprotokoll verwenden
	Möchtest du das Publikum für Beiträge einschränken, die du mit Freunden von Freunden oder öffentlich geteilt hast?		Vergangene Beiträge einschränken
Wer kann mich kontaktieren?	Wer kann dir Freundschaftsanfragen senden?	Alle	Bearbeiten
	Wessen Nachrichten sollen in meinem Postfach gefiltert werden?	Grundlegendes Filtern	Bearbeiten
Wer kann nach mir suchen?	Wer kann dich anhand der von dir angegebenen E-Mail-Adresse oder Telefonnummer finden?	Freunde von Freunden	Bearbeiten
	Möchtest du, dass andere Suchmaschinen einen Link zu deiner Chronik enthalten?	Aus	Bearbeiten

Optimale Einstellungen:

Es sollte mindestens „Freunde“ als Einstellung gewählt werden, besser wäre jedoch „Benutzerdefiniert“, denn so können die einzelnen Unterpunkte einzeln eingestellt werden.

*Diese Privatsphäre-Einstellungen beziehen sich nicht auf das Profil von Anna Lepl.

Social Bookmarking zum Thema „Positive Selbstdarstellung im Beruf“

Aufgabe:

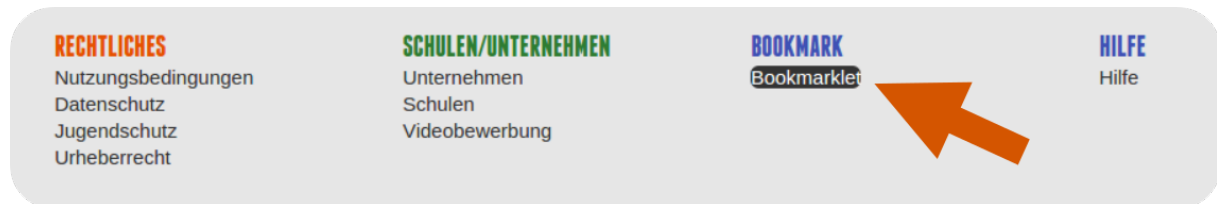
Ziel dieser Aufgabe ist das Anlegen eines gemeinsamen Wissensschatzes bzw. einer möglichst guten Sammlung zum Thema „Berufliche Selbstdarstellung im Internet“.

Die Leitfrage heißt „Wie kann ich Medien bzw. das Internet nutzen, um mich in der Berufswelt bzw. gegenüber Arbeitgebern positiv darzustellen?“.

- Gehen Sie auf www.pebbleonline.de, um dort die Social-Bookmarking-Funktion zu nutzen.
- Legen Sie zunächst eine Gruppe zu Ihrem Thema an bzw. schauen Sie, ob es nicht schon eine Gruppe dazu gibt.
- Recherchieren Sie zwei oder drei Webseiten dazu, die Sie besonders gut und interessant finden.

- Legen Sie die Seiten oder Dokumente in der Gruppe ab (über den Button „Medien hinzufügen“).
- Kommentieren Sie dann Ihre Links und Dokumente. Beschreiben Sie, was auf der Internetseite zu finden ist und warum Sie gerade diese Seite empfehlen. Versehen Sie den Link auch mit Schlagworten (Tags).

Eine **Alternative zur Verlinkung** ist das „**Bookmarklet**“. Sie finden es im unteren Teil der pebbleonline-Webseite. Das Bookmarklet kann in die Lesezeichen-Symboleiste gezogen werden; alle interessanten Seiten können dann mit einem Klick auf dieses Symbol auf die PeBBLe-Seite verlinkt werden. Der Link wird hier zunächst einer Gruppe zugeteilt und anschließend näher charakterisiert.



Aufgabe:

- Schauen Sie sich die Links der anderen TeilnehmerInnen an.
- Beantworten Sie folgende Leitfragen und kommentieren Sie die Fundstücke der anderen TeilnehmerInnen.
 - Finden Sie das Fundstück wertvoll, warum/warum nicht?
 - Halten Sie das Fundstück für glaubwürdig, warum/warum nicht?
 - Haben Sie eine ähnliche oder bessere Quelle gefunden?

Aufgabe:

Diskutieren Sie Ihre Ergebnisse anschließend in der Gruppe.

Reflexion

Aufgabe: Analyse der eigenen Selbstdarstellung im Internet

Schauen Sie sich Ihr Auftreten im Internet an. Machen Sie sich bitte Gedanken über diese Fragen. Ihre Ergebnisse sind nur für Sie gedacht und werden nicht weiter besprochen.

Stellen Sie sich nun folgende Fragen:

- Was haben Sie gelernt? Wie wollen Sie im Internet erscheinen?
- Was findet man über Sie im Internet? Würden Sie in Ihrem Profil im Sozialen Netzwerk Einstellungen und Inhalte überarbeiten?
- Was ist gut? Was kann man mit positiver Selbstdarstellung verbessern?